



第九課 認識自己的起點

第八課回顧

人能認識神，是一個神蹟！

一) 人要認識神，需要一個祈求和感恩的心

- ✓ 神啊，感謝你如此地渴求讓我去認識你！
- ✓ 神啊，請讓我今天認識你多一點！

二) 憑信念與神相遇

1. 相信神會在每一件大小事情向我們說話
2. 相信信主之後每一個經歷都有神的同在
 - 回顧禱告：不是自我分析，讓人對神的同在更加敏銳
 - 認識自我：我的感受是什麼？；認識神：神如何看我？
3. 相信聖經對我們有個人化的信息
 - 想像式默想聖經：實現個人生命經歷的聯通



耶和華啊，現在你仍是我們的父！我們是泥，你是窯匠，我們都是你手的工作。（賽六十四8）

- ✓ 被塑造的怎可對塑造它的說：「你為甚麼把我造成這個樣子呢？」陶匠難道沒有權用同一團泥造一個用途尊貴的器皿，又另造一個用途卑賤的器皿嗎？（羅九20～21）
- ✓ 我們是上帝的傑作，是在基督耶穌裡創造的，（弗二10）

九）認識自己的起點



我在基督裡的新生命，那個真我的生命，是上帝賜予的禮物、精心的傑作。

- ✓ 這個生命的設計者和塑造者是上帝。
- ✓ 我只是在發現、發掘和釋放出這個生命。
- ✓ 認識自我必須從認識神所知道的那個我開始。
- ✓ 真正的自我認識是由仰望神、並且留意祂如何注視我開始。
- ✓ **起點：認識自己是被神深深愛著的。**
 1. I think 我覺得/認為
 2. I believe 我明白/相信
 3. I know 我深知道

九) 認識自己的起點



我在基督裡的新生命，那個真我的生命，是上帝賜予的禮物、精心的傑作。

- 除非我們首先認識自己是如何深深地被神愛著，否則我們對神和對自己的認識都不可能有多大的進展。
- 缺乏了這個認識，無論我們有多努力，都只是在靈命轉化這所學校的初級班。
- 神深深地、持久地、強烈地愛我們每一個，這份愛超乎人的想像。
 - 你說相信，但為什麼你還是沒有安全感呢？為什麼你害怕失去價值呢？為什麼總是覺得受傷害呢？

九) 認識自己的起點



認識神愛我如何轉化成生命？

- 這個認識必須化為我們身份的基礎
 - 我是_____？
- 這個轉化需要長期的與神對話和深入的生命交流。
- 有時候，基督徒太“努力”、太“上進”了，反而阻礙了這個轉化。
- 每一次我跌進自我改善的模式，嘗試以最好的自我來見神，這個認識就會減弱。
- 每一次我敢在罪惡和羞恥的脆弱狀態中見神，這個具轉化能力的認識就會增強。

九) 認識自己的起點



認識神愛我如何轉化成生命？

- 只有在我敢於以我的本相來接觸神，我才知道神對我那份無條件的、狂熱的、不顧一切的愛。
- 我愈有勇氣在如此軟弱的環境去見神，我就愈覺得自己是真實地、深深地被神所愛。
- 而當我愈深刻認識這份愛，就愈容易如基督一樣信賴它——喜悅神的旨意多於自己的心意。

九) 認識自己的起點

我是神深深愛著的 → 我的身份

➤ 沒有這個轉化，基督教的信仰就只是一個美麗的空殼。

【操練：2~3人一組】

➤ 輪流聆聽和默想聖經

➤ 10秒安靜，讀以下經文，代入聆聽者的名字，30秒沉澱。

➤ 重複三次，然後輪到下一位。

神愛_____，甚至將自己的獨生子賜給_____，
使_____不致滅亡，反得永生！

反省和討論

➤ 你的身份的基礎到底有多少是建立於這份認識？

➤ 你如何去經歷神的愛？

➤ 如果你沒有真正經歷過這份愛，你又如何知道它是真實的？

九) 認識自己的起點