

小組禱讀法 (Group Lectio)

1. 準備

- 合上眼，安靜片刻。

2. 聆聽上帝給你的話

- 組長把經文慢慢地朗讀一次。
- 邀請組員在聆聽時，留意有那一個字眼或短句吸引到自己的注意。
- 組長再把經文慢慢地朗讀一次。安靜一分鐘。
- 邀請各人輪流分享所聽到的字眼或短句。不用解釋。

3. 問：「我的心靈如何被上帝觸動？」

- 組長再把經文慢慢地朗讀一次。
- 邀請組員思想經文如何觸動自己的心。安靜兩分鐘。
- 邀請組員嘗試用一幅圖畫來表達上帝藉著經文給他的觸動。安靜兩分鐘。
- 邀請各人簡單地分享那代表著內心感受的那一幅圖畫。只需聊聊幾句。不用詳細解釋觸動的內容。

4. 問：「上帝給我的邀請是什麼？」

- 組長再把經文慢慢地朗讀一次。
- 邀請組員考慮上帝有否透過經文，對自己作出一個邀請。安靜三分鐘。
- 邀請各人輪流分享上帝給自己的邀請。(特別留意右邊的人的分享。)

5. 為大家可以有力量回應上帝而禱告

- 輪流為自己右邊的人禱告，求上帝賜予他力量回應以上的邀請。

好處

- 養成聆聽上帝和彼此聆聽的習慣。
- 把聖經默想的喜悅介紹給小組成員。
- 以此開始小組聚會，可讓分享不至流於風花雪月。
- 除了選擇經文，不用任何準備。

留意事項

- 選擇較短的經文。例如：
 - 馬太福音11:28-30；路加福音3:10-14；約翰福音1:35-39；腓立比書4:5-8；以賽亞書43:1-2；何西阿書 11:8-9。
- 小組人數以四至八人為適合。
- 默想之後可以分享默想的經歷和感受。
- 兩夫婦也可以此為靈修分享的途徑。

參考書

以上小組聖經默想的型式是取材自 Norvene Vest, *Gathered in the Word: Praying the Scripture in Small Groups* (Nashville: Upper Room Books, 1996).