

1. 首先，一個真正「重生」的基督徒，是一位在基督裏，不斷把自己人生的主權，全然獻給神的人。
2. 你有一顆追求靈命成長的心，這是天父的恩典，祂必繼續指引你，及加你力量，在你信仰的路上，請勿忘記，祂永遠是那位創始成終的救贖主，但你需要持之以恆（腓 1：6； 2：12—13）。
3. 在追求的路上，我們需要「群體」，信仰的路不是單獨跑的。這是聖經「教會真理」的正確意義，是指一群有同樣心志追求成長的弟兄姊妹，互相切磋，互相扶持。
4. 我們透過經文默想，接觸「活潑的道」，及常常與主對悟，和祂親近，並與祂談話，讓聖靈有空間及時間，在我們心靈裏工作，就能不斷體驗各樣「屬靈的現實」（「天上各樣屬靈的福氣」弗 1：3）。
5. 不斷經歷和進入「屬靈的現實」(spiritual reality) 裏（參 弗 1：3； 2：6—7）

例子：罪得捨免的舒暢

被神全然接納的感受

體會自己在神眼中的價值

內心被愛所充溢

生命與主緊緊結連（約 15：4—5）等等

以上每一項我們都可以透過信心和聖靈的工作，體驗和經歷到的，這並非單純的「心理作用」，而是聖靈賜給你對「屬靈現實」的一種體驗。

6. 對「屬靈現實」的感受與體驗，就漸漸帶給我們：
內在生命（我們的靈魂）的醫治、更新、餵養、再造等等。
7. 要知道成長之路，不是一分耕耘，一分收穫，好像我們憑努力就能叫自己成長；當然，若不耕耘則全無收穫，但任何農夫都知道，農作物得以生長，不全在他們掌控之內，一切都是「恩典」；農夫所做的，是除去雜草，加上飼料，但叫植物生長的乃是神，故從另一角度來說，是聖靈按祂的心意與時間表，在我們內心帶來成長的工作，用英文說：走靈命成長的路，我們要存一顆 **active passivity** 的心態。
8. 靈命成長的路，亦如人生的路，中間充滿迂迴與崎嶇，還有如咆哮獅子的敵人，為我們製做各樣陷阱，故此，我們仍不時須要屬靈長者的指導，為此，可祈求天父為我們預備。