

靜聽主言 (revised)

蕭道生牧師

2022年6月12日

學習神的話，主要透過兩個渠道，一個是研讀，另一個是聆聽，兩者並非完全分割，只是重點不同，且是互相補足的，最理想的，是把靜心靈聽主言，建基於平日研經之上。研經（包括主日學、小組、BSF、及各種聖經講座）是我們常用的讀經方法，而聆聽的操練則較陌生，「靜心聆聽主言」的重點，則是這方面的學習和操練。

聆聽的方法其實很簡單，而方法並非重點，只是一種指引，重點是心態，和對神的正確認知與信念，講者會緩慢地把經文讀出三次，每讀一次便停頓數分鐘，才讀第二次，之後第三次：

1. 第一次聆聽：

用期待和開放的心，全神灌注地逐字逐句細心聆聽，讓經文像雨露般灑在心靈的泥土上，留意經文中那一個字或詞句，吸引著你的注意力，或觸動你的心靈，存着開放的心，去感受那觸動所帶來的感覺。

2. 第二次聆聽：

讓這個字或詞句繼續在你心中觸動著你，留意那個字或詞句吸引你的原因，注意內心被牽引出來的感受，嘗試體會你內心感覺到甚麼？對這感覺心靈有甚麼反應？這反應讓你體會到甚麼？讓你的心靈對你說話，而不是用思想去分析，所以重點是用心去聽。

3. 第三次聆聽：

繼續停留在這個吸引你的字或詞句，留意神透過這個字或詞句，透過你內心的感覺和你的反應，叫你留意甚麼？或對你說些甚麼？透過這段經文，給你帶來甚麼信息？

結束：讓你的感受和體會，成為你與神談話的內容，這時，你有甚麼話想對神說呢？有甚麼渴求，想與神分享的呢？可一一對神傾訴。