

## 靜聽主言 (6.5.2022)

學習神的話，主要透過兩個渠道，一個是研讀，另一個是聆聽，兩者並非完全分割，只是重點不同，且是互相補足的。研經 (包括主日學、小組、BSF、及各種聖經講座) 是我們常用的讀經方法，而聆聽的操練則較陌生，「靜心聆聽主言」的重點，則是這方面的學習。

聆聽的方法其實很簡單，而方法並非重點，只是一種指引，重點是**心態**，和**對神的正確認知與信念**，這些日後都會在堂上提及，這裡簡單把「靜聽主言」的方法列出如下（講者會把經文讀出三至四次）：

### 1. 第一次聆聽：

留意經文中那一個字或詞句，吸引著你的注意力，把你的注意力停留在那個字或詞句上。

### 2. 第二次聆聽：

讓這個字或詞句繼續在你心中觸動著你，留意那個字或詞句吸引你的原因，注意內心被牽引出來的感受，嘗試體會你內心感覺到甚麼。

### 3. 第三次聆聽：

繼續停留在這個吸引你的字或詞句，留意神是否透過這個字或詞句，透過你內心的感覺，對你說些甚麼？或叫你留意甚麼？透過這段經文，給你帶來甚麼信息。

結束：讓你的感受和體會，成為你與神談話的內容，這時，你有甚麼話想對神說呢？有甚麼渴求，想神給你的呢？可一一與神分享。